**Quellen**

Plastik wird überall gefunden. In Sediment und Wasser der Arktis und in Pinguinen (<https://www.nature.com/articles/s41598-019-50621-2>)

Jeder Mensch nimmt ca. 5 g Plastik in der Woche auf (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33130380/>)

Man weiß noch nicht viel über die gesundheitlichen Folgen 🡪 hinweise auf entzündliche Prozesse und eventuelle Ansammlung im Gewebe (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0048969721072880?via%3Dihub>)

Man nimmt mehr als doppelt so viele Plastikpartikel über Wasser aus Plastikflaschen auf als über Leitungswasser (<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acs.est.9b01517>) 90.000 Mikroplastikpartikel vs. 40.000 Mikroplastikpartikel pro Jahr.

Stoffe die Plastik zugesetzt wurden (Weichmacher) können sich aus dem Plastik im Körper lösen und in hohen Dosen krebserregend sein 🡪 sind ähnlich menschlichen Sexualhormonen (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27816767/> <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19274472/> https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2873015/)

Weichmacher sind teilweise hormonell aktiv und greifen besonders bei Kindern in die Entwicklung ein (<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1002/pts.2047> <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0231171> )

Mikroplastikpartikel wurden im Menschlichen Blut gefunden (<https://www.theguardian.com/environment/2022/mar/24/microplastics-found-in-human-blood-for-first-time>) allerdings nur 22 Probanden

Mikroplastik kann Zellwände deformieren (<https://www.pnas.org/doi/full/10.1073/pnas.2104610118>)

Mikroplastikpartikel wurden in der Plazenta gefunden (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160412020322297>)

Mikroplastikpartikel wurden im Gehirn von Föten gefunden (<https://particleandfibretoxicology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12989-020-00385-9>)

Essen Plastik durch Fische und Muscheln (<https://www.nature.com/articles/srep14340%C2%A0%E2%80%A6>)

Plastics potentiell krebserregend verändert eventuell das Mikrobiom im Darm (<https://link.springer.com/article/10.1007/s12403-022-00470-8>)

Menge an Plastik in Wattenmeer (<https://www.nioz.nl/en/news/tons-of-nanoplastic-floating-in-the-wadden-sea>)

Interessante Dokus:

<https://www.arte.tv/de/videos/098825-000-A/krank-durch-plastik/>

<https://www.arte.tv/de/videos/098824-000-A/coca-cola-und-das-plastikproblem/>

<https://www.quarks.de/umwelt/muell/fakten-zu-mikroplastik/>

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/wie-kommt-unser-plastikmuell-ins-meer-100.html>